ถ้าเลเซอร์คือเครื่องมือศัลยกรรมผิว ยุคพิโคคือมีดที่คมขึ้น ยิงสั้นลง และทำงานเจาะจงกว่าเดิมหลายเท่า ผู้ป่วยจำนวนมากในย่านทองหล่อมาหาเราเพราะคำถามเดียวกัน ทำ pico ครั้งแรกต้องเตรียมตัวยังไง เจ็บไหม กี่ครั้งถึงจะเห็นผล และต้องกลัวฝ้ากำเริบหรือเปล่า ประสบการณ์หน้างานตลอดหลายปีทำให้เรารู้ว่า ความต่างระหว่างผลงานระดับดีมากกับเฉยๆ มักไม่ได้อยู่ที่เครื่องเพียงอย่างเดียว แต่อยู่ที่การประเมินผิว ความคุมพลังงานที่ละเอียด และการดูแลหลังทำอย่างมีวินัย

บทความนี้สรุปสิ่งสำคัญที่ควรรู้ก่อนเริ่มพิโคเลเซอร์ จากมุมมองแพทย์และผู้เชี่ยวชาญคลินิก February Clinic Thonglor เพื่อให้การตัดสินใจของคุณมีข้อมูลครบ มั่นใจขึ้น และคาดหวังผลลัพธ์ได้อย่างสมเหตุสมผล

พิโคเลเซอร์คืออะไร และต่างจากเลเซอร์ทั่วไปยังไง

คำว่า Pico มาจากหน่วยเวลา picosecond คือหนึ่งในล้านล้านวินาที เลเซอร์ในกลุ่มนี้ปล่อยพลังงานที่สั้นและเร็วมาก จุดประสงค์คือให้พลังงานไปแตกเม็ดสีหรือกระตุ้นคอลลาเจนแบบโฟโต้อะคูสติก ลดพลังงานความร้อนสะสมที่เป็นต้นเหตุของรอยไหม้หรือผิวคล้ำหลังทำ เมื่อเทียบกับเลเซอร์นาโนเซคันด์ยุคก่อน กล้ามเนื้อเวลาและโปรไฟล์พัลส์ที่สั้นลงช่วยให้ผลกับเม็ดสีดีขึ้น บวมช้ำน้อยลง และพักฟื้นไวขึ้น

เลเซอร์ขนทั้งตัว

ในทางปฏิบัติ พิโคเลเซอร์ทำได้สองแกนหลัก หนึ่ง ยิงเม็ดสี เช่น กระตื้น กระลึก กระแดด ปาน แทตทู หรือริมฝีปากคล้ำ สอง ใช้หัวเลนส์พิเศษแบบ fractionated กระตุ้นคอลลาเจนใหม่ เหมาะกับหลุมสิว ร่องตื้น รูขุมขน และความไม่เรียบของผิว

พิโคเลเซอร์ช่วยอะไรได้บ้าง

ถ้าถามว่า pico laser ช่วยอะไร คำตอบสั้นๆ คือเรื่องเม็ดสีและผิวเรียบเนียนขึ้น แต่รายละเอียดสำคัญอยู่ที่การคัดกรองเคสและตั้งความคาดหวังให้ถูกต้อง

- กระ ฝ้าแดด และจุดด่างดำจากแสง: เคสกระแดด กระตื้น มักตอบสนองเร็ว เห็นจางลงหลังทำครั้งแรก 30 ถึง 50 เปอร์เซ็นต์ ส่วนฝ้าลึกหรือผสม ผลลัพธ์ค่อยเป็นค่อยไป และต้องจับคู่กับการดูแลกันแดด วิตามินทา หรือโปรแกรมควบคุมเมลาโนโซม เช่น Bright Melasmax
- หลุมสิว รูขุมขน ผิวไม่เรียบ: ใช้หัว fractional แบบ diffractive lens ให้ไมโครบาดแผลเล็กๆ ไปกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน ช่วง 2 ถึง 3 เดือนจะเริ่มเห็นผิวแน่นขึ้น หลุมตื้นลงเรื่อยๆ
- รอยสักและปาน: พิโคเลเซอร์สลายหมึกแทตทูได้ละเอียดกว่าเดิม โดยต้องทำหลายครั้ง ระยะห่าง 6 ถึง 8 สัปดาห์ขึ้นกับสีหมึกและความลึก
- ผิวหมอง น้ำตาลคล้ำบริเวณริมฝีปาก: pico laser ปาก ทำได้ในบางคน แต่ต้องตั้งค่าระมัดระวัง เลือกความยาวคลื่นและพลังงานที่ปลอดภัยต่อเมลานินสูงบริเวณนี้ และเน้นการดูแลหลังทำอย่างใกล้ชิด

สิ่งที่พิโคเลเซอร์ไม่เก่งคือขน ไม่ใช่เครื่องเลเซอร์กำจัดขนโดยตรง หากเป้าหมายคือรักแร้เรียบ ขนหน้าแข้งหรือบิกินีไลน์เกลี้ยงเกลา ควรเลือกเลเซอร์กำจัดขนที่ออกแบบสำหรับรูขุมขนโดยเฉพาะ เช่น diode หรือ Nd:YAG มากกว่า

พิโคเลเซอร์มีกี่แบบ เครื่องไหนเหมาะกับใคร

เครื่องพิโคเลเซอร์ในตลาดมีหลายแพลตฟอร์ม ต่างกันที่ความยาวคลื่น พัลส์ รูปแบบเลนส์ และพลังงานสูงสุด ความต่างเหล่านี้กำหนดข้อบ่งชี้และผิวที่เหมาะ เราสรุปให้เห็นภาพรวมแบบใช้งานจริง

| แพลตฟอร์ม | ความยาวคลื่นเด่น | จุดเด่นในคลินิก | ผิวที่เหมาะ | | --- | --- | --- | --- | | PicoSure / pico sure | 755 nm (Alexandrite) + เลนส์ Focus | แตกเม็ดสีน้ำตาลแดง กระแดดดี ให้ผิวกระจ่างใสไว ความร้อนน้อย เหมาะงาน Glow | ผิวขาวถึงสอง ผิวสามเข้มปานกลาง ต้องปรับพลังงานระวัง | | PicoWay / picoway laser | 532 nm และ 1064 nm | ครอบคลุมเม็ดสีหลากหลาย สีหมึกแทตทูเขียว น้ำเงิน ดำ ดี ปรับช่วงพลังงานกว้าง | ผิวสองถึงห้า ใช้ 1064 nm ลดความเสี่ยง PIH ได้ดี | |

PicoPlus / pico plus laser | 532, 595, 660, 1064 nm | ทางเลือกยืดหยุ่น งานฝ้าแบบผสมและรอยแดงร่วม ใช้ 595 หรือ 660 ผลลัพธ์นุ่มนวล | ผิวทุกโทน ปรับโปรไฟล์ตามเป้าหมายเม็ดสีและเส้นเลือด |

อย่าลืมว่าเครื่องคือครึ่งเดียว อีกครึ่งคือแพทย์ที่คุมพลังงาน ความหนาแน่น จำนวนพัลส์ ขนาดจุด และเทคนิคการสแกน ต่อให้เครื่องเดียวกัน ผลงานต่างกันมากได้หากการประเมินสภาพผิวและการวางแผนไม่ละเอียด

กี่ครั้งเห็นผล และเว้นห่างแค่ไหน

คำถามยอดฮิต pico laser กี่ครั้งเห็นผล เราแยกตามปัญหาเป็นไกด์ไลน์ที่ใช้จริงในคลินิก

- กระแดด กระตื้น จุดด่างดำประปราย มักเห็นความจางลงหลังครั้งแรก และชัดเจนที่ 2 ถึง 3 ครั้ง เว้นห่าง 4 สัปดาห์
- ฝ้าผสมหรือฝ้าลึก ต้องค่อยเป็นค่อยไป 4 ถึง 6 ครั้งขึ้นไป เว้นห่าง 4 ถึง 6 สัปดาห์ ควบคุมแสงแดดและฮอร์โมนร่วมเสมอ เพื่อป้องกัน rebound
- หลุมสิวและรูขุมขน 3 ถึง 5 ครั้ง เว้นห่าง 4 ถึง 6 สัปดาห์ ผิวนุ่มแน่นขึ้นต่อเนื่องอีก 2 ถึง 3 เดือนหลังจบคอร์ส
- รอยสัก เฉลี่ย 5 ถึง 10 ครั้ง หรือมากกว่านั้น สีเข้มลึกใช้เวลานานกว่า เว้นห่าง 6 ถึง 8 สัปดาห์

เคสฝ้าหรือผิวเข้มจัด เรามักเริ่มด้วยเทสต์สปอตหรือตั้งค่าที่อ่อนเพื่อประเมินการตอบสนองและลดความเสี่ยง PIH หลังจากนั้นจึงไต่ระดับตามการทนและผลลัพธ์

เจ็บไหม ต้องพักฟื้นกี่วัน

ความรู้สึกระหว่างยิงพิโคเลเซอร์คล้ายหนังยางดีดบนผิว อุ่นๆ แสบๆ ระดับความเจ็บขึ้นกับบริเวณและพลังงาน ส่วนใหญ่ใช้ยาชาทา 20 ถึง 40 นาที ก่อนทำช่วยได้มาก หลังทำจะมีชมพูระเรื่อถึงแดงอ่อนๆ 1 ถึง 3 วัน ในบางเคสอาจมีจุดจ้ำเลือดเล็กๆ หรือผิวคล้ำเทาๆ ชั่วคราวโดยเฉพาะจุดที่ยิงเม็ดสีเข้ม ช่วงพักฟื้นปกติยังทำงานได้ แต่งหน้าเบาๆ ได้ตั้งแต่วันถัดไปถ้าไม่มีสะเก็ด

ความเสี่ยงและข้อเสียที่ต้องรู้ไว้ก่อนเริ่ม

พิโคเลเซอร์ปลอดภัยเมื่อคัดเคสและคุมพลังงานดี แต่ไม่มีทรีตเมนต์ใดแปลว่าปลอดความเสี่ยง 100 เปอร์เซ็นต์ สิ่งที่เราอธิบายคนไข้ทุกครั้งก่อนทำ มีดังนี้

- รอยดำหลังอักเสบ หรือ PIH พบได้โดยเฉพาะผิวโทนเข้มและฝ้า การตั้งค่าต้องระวัง และเน้นกันแดดเข้มข้นหลังทำ
- รอยแดง บวมเล็กน้อย ผิวแห้งลอกชั่วคราว หายภายใน 3 ถึง 7 วัน
- รอยขาวจาง หรือ hypopigmentation ถ้าใช้พลังงานสูงเกินและทำซ้ำถี่เกินไป โอกาสน้อย แต่ต้องเฝ้าสังเกต
- แผลถลอก สะเก็ดเล็ก จากโหมด fractional ที่ลงลึก แนะนำพักฟื้นและเลี่ยงภาวะร้อนจัด
- ฝ้ากำเริบ หากละเลยกันแดด หรือกระตุ้นความร้อนซ้ำ เช่นซาวน่า ออกกำลังกลางแดดจัด ในช่วง 2 สัปดาห์แรก

การเว้นช่วงเหมาะสมและบันทึกพารามิเตอร์ทุกครั้งช่วยป้องกันความเสี่ยงเหล่านี้ได้มาก เราทำภาพและจดค่าสำคัญทุกครั้งเพื่อเทียบผลลัพธ์และปรับอย่างแม่นยำ

ก่อนและหลังทำ ต้องดูแลอะไรบ้าง

รายการสั้นๆ ที่ทำตามแล้วเห็นผลดีกว่าและปัญหาน้อยลงในทุกเคสที่เราเจอ

- ก่อนทำ 7 วัน เลี่ยงกรดผลไม้เข้มข้น เรตินอยด์ สครับแรง และแดดจัด หากจำเป็นต้องออกกลางแจ้ง ใช้กันแดด SPF 50 PA++++ และอุปกรณ์ป้องกัน
- เช้าวันทำ ล้างหน้าอ่อนโยน งดแต่งหน้าจัด งดออกกำลังกายหนักที่ทำให้อุณหภูมิผิวสูงขึ้น
- หลังทำ 48 ถึง 72 ชั่วโมง ใช้คลีนเซอร์อ่อนโยน มอยส์เจอไรเซอร์ที่ไม่มีน้ำหอม และกันแดดซ้ำทุก 2 ถึง 3 ชั่วโมง งดซาวน่า อบไอน้ำ ว่ายน้ำ
- หากมีสะเก็ด ห้ามแกะ รอหลุดเองภายใน 5 ถึง 7 วัน ระหว่างนี้ทามอยส์เจอไรเซอร์สม่ำเสมอ

- กลับใช้กรดวิตามินเอหรือกรดผลไม้ได้เมื่อผิวปกติ 5 ถึง 7 วัน และเริ่มสินค้าไวท์เทนนิงตามแพทย์แนะนำ

ราคา pico laser และปัจจัยที่ทำให้ต่างกัน

คำถามตรงไปตรงมา pico laser ราคา เท่าไหร่ ช่วงราคามีตั้งแต่ประมาณ 3,000 ถึง 15,000 บาทต่อครั้งสำหรับงานหน้าใสหรือเม็ดสีจุดเล็ก ขึ้นกับเครื่องที่ใช้ ขนาดพื้นที่ และความซับซ้อนของเคส งานหลุมสิวแบบ fractional หรือการรวมหลายโหมดในครั้งเดียว มักอยู่ที่ช่วงกลางถึงสูงกว่านั้น งานลบรอยสักคิดเป็นพื้นที่ สี และจำนวนครั้งโดยรวม อาจเริ่มตั้งแต่หลักพันปลายต่อครั้งจนถึงหลักหมื่นต่อครั้งสำหรับรอยสักใหญ่ สีเขียว น้ำเงิน หรือแดงอาจใช้เวลามากกว่าสีดำ

ในย่านทองหล่อ ที่มีทั้งคนไทยและชาวต่างชาติ อัตราค่าบริการจะสะท้อนต้นทุนเครื่องและทีมที่เชี่ยวชาญ โปรโมชั่นรายเดือนหรือคอร์สอาจช่วยประหยัดลงได้ โดยยังคงมาตรฐานการดูแลครบวงจร หากเห็นราคาแตกต่างกันมาก ควรถามรายละเอียดเครื่อง ความยาวคลื่นที่ใช้ คนยิงเป็นแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ และโปรโตคอลติดตามผลหลังทำ ไม่ใช่ดูตัวเลขอย่างเดียว ใครที่ค้นหา pico laser ราคา pantip หรือ pico laser ใกล้ฉัน อาจเห็นรีวิวหลากหลาย ให้ใช้เป็นแนวทาง แต่การประเมินผิวจริงยังจำเป็นเสมอ

เลือกทำที่ไหนดีในทองหล่อ มองให้ลึกกว่าคำว่าเครื่องแท้

นอกจากคำว่าเครื่องแท้และใบรับรอง สิ่งที่คนทำครั้งแรกมักมองข้ามคือระบบดูแลทั้งกระบวนการ ที่ February Clinic Thonglor เราวางขั้นตอนให้เชื่อมต่อกัน ตั้งแต่การซักประวัติแสงแดด ฮอร์โมน การตั้งท้อง การให้นม ไปจนถึงสกินแคร์ที่ใช้อยู่ เพื่อกรองข้อห้ามและหาปัจจัยเสี่ยง PIH จากนั้นจึงทำภาพวิเคราะห์จุดสีน้ำตาล แดง และพื้นผิว เพื่อกำหนดตำแหน่งยิงที่ให้ผลดีที่สุดโดยใช้พลังงานพอดีกับโทนผิว ไม่มากไม่น้อย

ความต่างอีกจุดคือการเตรียมผิวและปิดท้ายให้เหมาะกับเป้าหมาย ถ้าจุดประสงค์คือผิวใสกระจ่างแบบทันใจ ก่อนยิงเรามักทำ Oxygen Bubble Pore Cleansing เพื่อลดน้ำมันและคราบกันแดดในรูขุมขน ทำให้พลังงานลงสม่ำเสมอขึ้น หลังทำตามด้วย Gold Jelly Mask หรือมาส์กทองคำ เพื่อปลอบผิว ลดอุณหภูมิ และคืนความชุ่มชื้น ส่วนเคสที่ต้องการออร่าอย่างต่อเนื่อง ครั้งที่สองหรือสามอาจเสริม GLOW BOOSTER IV ที่ประกอบด้วยวิตามินผิวเกรด “Fresh, pure, and premium-grade” เพื่อช่วยรีไซเคิลอนุมูลอิสระร่วมด้วยตามดุลยพินิจแพทย์

สำหรับฝ้า หากตรวจเจอเป็นชนิดผสม เราชอบผสานโปรแกรมฝ้าจาง Bright Melasmax ที่วางยาทา สกินแคร์ และช่วงเวลายิงให้สัมพันธ์กัน ลดความร้อนเกินจำเป็น และกันการกำเริบ ผลที่เห็นบ่อยคือผิวใสขึ้นนุ่มนวล ไม่กระชากเกินไป

งานโครงหน้าและยกกระชับ เรามักแยกจากพิโค แต่สามารถจัดแผนร่วมกันได้ในรอบเดือนเดียวกัน เช่น นวัตกรรมยกกระชับแบบ Ultramax หรือยกกระชับ HIFU เพื่อโครงหน้าแน่นขึ้น และ Youth Reborn Sculpting สำหรับคนที่อยากให้ใบหน้าดูเฟิร์มแต่ยังคงธรรมชาติ ใครที่มีริ้วรอยสีหน้าเด่น แพทย์อาจเสนอ โบท็อกซ์ ในปริมาณพอดี หรือปรับมิติด้วย ฟิลเลอร์ ในจุดที่จำเป็นเพื่อผลลัพธ์ที่กลมกล่อม ส่วนผิวแห้งบางประเภท การทำ Skin Booster หรือเมโสหน้าใส ร่วมกับพิโคในสัปดาห์ถัดไป ช่วยให้ผิวโกลว์และอุ้มน้ำดีขึ้นมาก ใครสงสัยเมโสหน้าใส คืออะไร เจ็บไหม ราคาเท่าไร เราจะอธิบายตัวเลือกตั้งแต่สูตรพื้นฐานจนถึงเวชภัณฑ์เฉพาะ และนัดเวลาห่างพิโอเพื่อความปลอดภัย

ประสบการณ์จริงจากหน้าห้องหัตถการ

คนไข้หญิงอายุ 34 ปี ผิวโทนสอง ปัญหากระแดดและจุดสิวเก่า สแกนผิวแสดงเม็ดสีตื้นปะปนกับร่องสิวตื้น แผนคือ PicoWay 1064 โหมดเม็ดสีเบา สลับกับโหมด fractional ความหนาแน่นต่ำ 4 ครั้ง ห่างครั้งละ 4 สัปดาห์ คุมกันแดดเข้มและสกินแคร์ไวท์เทนนิงอ่อน ผลลัพธ์หลังจบคอร์ส จุดกระจางลงชัดเจน รูขุมขนดูเรียบขึ้นโดยรวมราว 60 ถึง 70 เปอร์เซ็นต์ ผิวชมพูหลังทำ 48 ชั่วโมง แต่งหน้าได้ในวันถัดไป ไม่มี PIH

อีกเคสหญิงวัย 42 ปี มีฝ้าผสมทั้งชั้นตื้นและลึก เคยทำเลเซอร์กำลังสูงเมื่อหลายปีก่อนแล้วฝ้ากำเริบ คราวนี้เริ่มด้วยเทสต์สปอตพลังงานต่ำ จากนั้นวางแผน PicoPlus 660 และ 1064 ผสม Bright Melasmax และกันแดดเคร่งครัด ได้ผลจางลงราว 30 เปอร์เซ็นต์ใน 3 ครั้งแรก โดยไม่มี rebound เราปรับความคาดหวังร่วมกันว่าเป้าหมายคือคุมให้นิ่งและค่อยๆ จาง มากกว่าลบให้หายวับจนเสี่ยงกำเริบ

พิโคเลเซอร์กับบริการอื่นๆ ที่คนถามบ่อย

คำถามยอดนิยมที่เราพบจากคนไข้ที่ค้นหา pico laser ทองหล่อ หรือ คลินิกความงาม ทองหล่อ รีวิว มักวนอยู่ในกลุ่มนี้

- เลเซอร์หน้าใส ทองหล่อ ต่างจากพิโคไหม งานหน้าใสอาจทำด้วยพิโคหรือเลเซอร์ผิวชนิดอื่น เช่น Q-switched หรือโหมดรีจูฟ ทั้งนี้พิโคให้ downtime น้อยและผลคมกับเม็ดสี จุดด่างดำ ส่วนงานเรืองแสงผิวฉ่ำโกลว์แบบเร่งด่วน อาจรวม Double Eternal Glow หรือโปรแกรมผิวโกลว์อื่นในสัปดาห์ที่ไม่ได้ทำเลเซอร์
- เลเซอร์กำจัดขน กับพิโคคนละเรื่อง เลเซอร์ ขน รักแร้ หรือเลเซอร์ หนวด เครา ผู้ชาย ใช้คลื่นและพารามิเตอร์อีกแบบ ถ้าตั้งเป้าทั้งผิวใสและขนลด ควรสลับรอบทำห่างกัน 1 ถึง 2 สัปดาห์ เพื่อหลีกเลี่ยงการรบกวนสีเป้าหมาย
- โปรแกรมฟื้นฟูดูแลผิวรอบดวงตา ทำได้เมื่อไหร่ เรามักจัดให้แยกวันจากพิโค 7 วัน โดยเฉพาะถ้ามีการใช้พลังงานรอบตาก่อนหน้า เพื่อให้ผิวมีเวลาฟื้นตัว
- เดรนน้ำเหลือง กัวซา ครอบแห้ง และ Wellness ต่างๆ ช่วยไหม การไหลเวียนที่ดีช่วยลดบวมช้ำเร็วขึ้น แต่เราจัดให้อยู่ในฝั่งผ่อนคลาย ไม่ทำใน 72 ชั่วโมงแรกหลังเลเซอร์ เพื่อไม่เพิ่มความร้อนหรือแรงกดเกินจำเป็น คนที่มีออฟฟิศซินโดรม ได้ประโยชน์จากโปรแกรมยืดเหยียดและกายภาพร่วม คลายกล้ามเนื้อคอไหล่ ทำให้คุณภาพการนอนดีขึ้น ส่งผลทางอ้อมต่อสภาพผิว

วางแผนทรีตเมนต์ให้คุ้มค่าและปลอดภัย

การทำพิโคให้ได้ผล ไม่ใช่ทำถี่ที่สุด แต่คือทำพอดีกับวัฏจักรการซ่อมสร้างของผิว ผิวต้องการเวลาสร้างคอลลาเจนใหม่และให้เม็ดสีแตกละเอียดถูกขับออกอย่างเป็นธรรมชาติ หากทำซ้ำเร็วเกิน ผิวบางคนจะเข้าสู่โหมดอักเสบเรื้อรัง เสี่ยง PIH และผลกลับแย่ลง แก้ด้วยการเว้นระยะเหมาะสม บันทึกผลทุกครั้ง และไม่เร่งคอร์สเพราะมีงานสำคัญ หากจำเป็นต้องเร่งผิวโกลว์ชั่วคราว ให้เลือกทางลัดที่นุ่มนวลอย่างมาส์กทองคำ Gold Jelly Mask หรือโปรแกรมผิวโกลว์ร่วมแบบที่ไม่ทำให้ผิวร้อนมาก เช่น Skin Booster ความเข้มต่ำ

คนที่มีตารางแน่น ควรวางคิวล่วงหน้าเป็นรอบ 3 เดือน เฉลี่ยทุก 4 ถึง 6 สัปดาห์ เลือกวันกลางสัปดาห์ที่ไม่ต้องออกกลางแดดจัด เพื่อดูแลหลังทำได้เต็มที่ 48 ชั่วโมงแรก หากอยู่ในช่วงท่องเที่ยวหรือกิจกรรมกลางแจ้งบ่อย ให้เลื่อนทรีตเมนต์ไปช่วงที่คุมแดดได้ เพื่อคุ้มค่าทุกช็อตที่ยิง

รีวิวที่น่าเชื่อถือ ดูจากอะไร

คำว่า คลินิกความงาม ทองหล่อ รีวิว มีอยู่มากมาย เคล็ดลับในการอ่านรีวิวให้เป็นประโยชน์ คือมองหาข้อมูลที่จับต้องได้ เช่น ผิวโทนไหน ปัญหาอะไร ทำมากี่ครั้ง ระยะพักฟื้นจริง และภาพก่อนหลังที่ถ่ายมุมและแสงใกล้เคียงกัน ระวังภาพโอเวอร์รีทัชหรือแสงแฟลชแรงจนจุดด่างดำหายไปในรูปแต่ของจริงยังอยู่ พูดคุยกับทีมให้ชัดเกี่ยวกับคาดหวังของคุณ และอย่าลังเลที่จะขอทราบรุ่นเครื่อง โหมดที่ใช้ และการติดตามผลหลังทำ

ตัวอย่างแผนแบบผสม สำหรับเป้าหมายต่างกัน

บางครั้งการรวมทรีตเมนต์ที่ลงจุดแข็งแต่ละอย่าง ทำให้ได้ผลลัพธ์สวยกว่าอย่างใดอย่างหนึ่งเดี่ยวๆ แผนที่เราใช้บ่อยและให้ผลดี เช่น

- ผิวใสโกลว์พร้อมประชุมสำคัญใน 2 สัปดาห์ วางพิโคเม็ดสีเบา 1 ครั้ง สัปดาห์ถัดไปทำ Double Eternal Glow ปิดท้ายด้วย Gold Jelly Mask เพื่อผิวฉ่ำโกลว์ แต่งหน้าติด
- ฝ้าผสมที่ไม่อยากหยุดงาน ใช้ PicoPlus โหมดอ่อนทุก 4 ถึง 6 สัปดาห์ ควบคู่ Bright Melasmax กับกันแดดเข้มข้น ถ้าผิวแห้งมาก เสริม Skin Booster ความเข้มต่ำสัปดาห์ถัดไป
- หลุมสิวตื้นถึงกลาง ทำพิโค fractional 3 ถึง 5 ครั้ง และยกกระชับชั้นลึกด้วย Ultramax หรือยกกระชับ HIFU เพื่อโครงสร้างแน่นขึ้น ภาพรวมผิวดูดีขึ้นกว่าทำอย่างเดียว

คำถามเจอบ่อยแบบสั้น กระชับ

เจ็บไหม ระดับทนได้ ยาชาทาช่วยได้มาก ความรู้สึกคล้ายหนังยางดีด

ทำแล้วแต่งหน้าได้เมื่อไหร่ ส่วนใหญ่วันถัดไป ถ้าไม่มีสะเก็ด ทำริมฝีปากได้ไหม ทำได้ในบางเคสที่ประเมินแล้วเหมาะ ต้องดูแลเข้มข้นหลังทำ ทำพร้อมโบท็อกซ์ ฟิลเลอร์ได้ไหม ทำได้ แต่เรามักแยกวันหรือแยกบริเวณ เพื่อให้ประเมินผลได้ชัด ตั้งครรภ์ให้นมหรือไม่ แนะนำเลื่อนเลเซอร์ที่ไม่จำเป็นไปก่อน เน้นสกินแคร์อ่อนโยนและกันแดดแทน

ข้อสังเกตเรื่องเครื่องมือและผลิตภัณฑ์

คุณภาพของหัวเลนส์ น้ำยาฆ่าเชื้อ การคาลิเบรตพลังงาน และความสะอาดห้องหัตถการ ส่งผลต่อผลลัพธ์และความปลอดภัยไม่แพ้เครื่องใหญ่ เราคัดผลิตภัณฑ์ปลอบผิวและมอยส์เจอไรเซอร์ที่ผ่านการทดสอบสารก่อระคายเคืองต่ำสำหรับหลังทำเลเซอร์โดยเฉพาะ และสต็อกอย่างสดใหม่สม่ำเสมอ ใครที่ผิวแพ้ง่ายหรือมีประวัติผื่นขึ้นง่าย แจ้งทีมก่อนเริ่มทุกครั้งเพื่อปรับสูตรให้เหมาะ

ถ้าสนใจเลเซอร์อื่นควบคู่ เช่น เลเซอร์กำจัดขน

คนไข้อีกกลุ่มที่มาปรึกษาพิโค มักถามต่อถึงเลเซอร์ ขน ด้วย ไม่ว่าจะเลเซอร์ รักแร้ เลเซอร์ หนวด ผู้ชาย หรือเลเซอร์ ขน บราซิล เลี่ยน เราแนะนำให้จัดรอบสลับ ไม่ชนวัน เพื่อป้องกันการรบกวนเป้าหมายสีของสองทรีตเมนต์ การเลือกความยาวคลื่นอย่าง Nd:YAG สำหรับรักแร้หรือผู้ผิวเข้ม ช่วยลดความเสี่ยงผิวไหม้ ส่วนการประเมินขนคุดหรือผิวหนังอักเสบรอบรูขุมขน ต้องรักษาให้เรียบร้อยก่อนเพื่อหลีกเลี่ยงรอยดำเพิ่ม ใครสนใจโปร เลเซอร์ ขน รักแร้ ใกล้ ฉัน ควรถามเรื่องจำนวนช็อตต่อครั้งและการติดตามผล เพราะสองปัจจัยนี้มีผลต่อความคุ้มค่ามากพอๆ กับราคา

ทำไมบางคนได้ผลเร็ว บางคนช้า

ผิวคนเราไม่เหมือนกัน เมลานินฐาน ฮอร์โมน การโดนแดด งานกลางแจ้ง ยาและสกินแคร์ที่ใช้ ล้วนเป็นตัวแปร สำคัญที่สุดคือวินัยกันแดดและการหลีกเลี่ยงความร้อน ภาพที่เห็นบ่อยคือสองคนทำพลังงานพอๆ กัน คนแรกทากันแดดซ้ำทุก 2 ถึง 3 ชั่วโมง พกหมวก แว่น และเลี่ยงแดดตอนเที่ยง อีกคนลืมทาซ้ำและซ้อมวิ่งกลางแจ้งช่วงเที่ยง ผลลัพธ์ต่างกันมากใน 4 สัปดาห์ แม้ใช้เครื่องและแพทย์เดียวกัน

สรุปแนวทางสำหรับมือใหม่ที่อยากเริ่มพิโค

เริ่มจากประเมินปัญหาหลัก ว่าใช่เม็ดสีหรือพื้นผิว ถัดไปหาแพทย์ที่อธิบายเหตุผลของการเลือกความยาวคลื่นและโหมดที่เหมาะกับโทนผิวคุณ โดยพร้อมยอมรับว่าบางปัญหาอย่างฝ้า ต้องเดินเกมยาว ควรเสริมโปรแกรมควบคุมร่วม เช่น Bright Melasmax อย่าลืมกันแดดและการดูแล 72 ชั่วโมงแรกที่จริงจัง ผลลัพธ์จะสะสมและชัดขึ้นในเดือนที่สองเป็นต้นไป

ที่ February Clinic Thonglor เรามีทีมที่คุ้นเคยกับสเปกตรัมโทนผิวทั้งคนไทยและชาวต่างชาติในย่านทองหล่อ พร้อมตัวเลือกพิโคหลายแพลตฟอร์ม เพื่อปรับแผนตามปัญหาและเป้าหมาย ตั้งแต่เลเซอร์หน้าใส ทองหล่อ แบบเบาสบาย ไปจนถึงงานแก้ไขเม็ดสีดื้อ ในบางเคสอาจรวมทรีตเมนต์เสริมอย่าง Oxygen Bubble Pore Cleansing Gold Jelly Mask Double Eternal Glow หรือ Skin Booster เพื่อให้ได้ผิวฉ่ำโกลว์ที่ยาวนานและปลอดภัย หากสนใจปรึกษาแบบละเอียด สามารถนัดหมายประเมินผิวจริง เพื่อวางแผนที่ออกแบบเฉพาะตัวคุณ ไม่รีบ ไม่เร่ง แต่ไปถึงเป้าหมายอย่างมั่นคงและยั่งยืน