

La cannabis ad uso terapeutico è un tema di crescente interesse in Italia, ma spesso i pazienti e i medici si trovano a navigare un mare di informazioni contraddittorie, spesso reperite da fonti non attendibili come forum amatoriali o siti non aggiornati. In questo articolo voglio guidarvi attraverso strumenti autorevoli e fonti storiche che aiutano a comprendere cosa significa veramente “cannabis prescrivibile”, come riconoscerne la qualità, e dove trovare dati precisi e verificati, sempre evitando falsi miti e affermazioni senza evidenza scientifica.

Un viaggio nel tempo: da Dioscoride ai giardini medicinali dei monasteri

Per capire la posizione attuale della cannabis nella terapia medica, è utile fare un salto indietro nella storia. Il più antico manuale di medicina occidentale, *De Materia Medica*, fu scritto da Dioscoride nel I secolo d.C. Qui si descrivevano erbe e sostanze naturali, molte delle quali sono state alla base delle cure per secoli, compresa la cannabis.

I monasteri benedettini, famosi per la cura del corpo e dell'anima, coltivavano *horti medici*, veri e propri giardini medicinali dove si coltivavano piante con presunte azioni terapeutiche. Qui la cannabis trovava spazio per il suo uso in varie formule farmaceutiche tradizionali.

Perché ricordare queste origini storiche?

- Dimostrano che l'uso medico delle piante non è una moda recente.
- Mostrano come fossero già intuibili alcune proprietà valide.
- Illustrano la lunga strada verso l'isolamento e la standardizzazione dei principi attivi.

Questo passaggio dalla materia prima a composti precisi e standardizzati è cruciale per la sicurezza e l'efficacia delle terapie moderne.

Dall'isolamento dei principi attivi alla standardizzazione terapeutica

Il progresso scientifico ha permesso nel XX secolo di isolare i principi attivi della cannabis, come il THC (tetraidrocannabinolo) e il CBD (cannabidiolo). Questo isolamento permette di dosare con precisione la quantità di principio attivo in ciascuna preparazione, eliminando l'incertezza legata al prodotto grezzo.

In ambito medico, questa standardizzazione è fondamentale perché:

1. Garantisce un effetto terapeutico replicabile e sicuro.
2. Permette di monitorare eventi avversi e risultati clinici con rigore.
3. Favorisce l'accettazione e il riconoscimento da parte delle autorità regolatorie.

Le monografie europee EMA: il punto di riferimento ufficiale

Una fonte imprescindibile per informazioni precise e certificate è rappresentata dalle **monografie europee dell'EMA** (European Medicines Agency). Questi documenti contengono valutazioni rigide e basate su evidenze scientifiche, descrivendo indicazioni d'uso, dosaggi, effetti collaterali e informazioni sulle modalità di somministrazione della cannabis ad uso medico nell'Unione Europea.

Cos'è una monografia EMA?

- Una scheda tecnica che sintetizza dati preclinici e clinici riconosciuti.
- Uno standard per i produttori, medici e farmacisti.
- Uno strumento di controllo per le autorità sanitarie e i pazienti.

Consultare le monografie EMA significa affidarsi a informazioni scientifiche aggiornate e legalmente riconosciute, evitando di cadere nelle trappole dei *“rimedi naturali garantiti”* o informazioni non verificate.

Dove trovare queste monografie?

Il sito ufficiale EMA permette di consultare gratuitamente tutte le monografie aggiornate. Inoltre, molti enti sanitari regionali italiani rimandano a questi documenti per le prescrizioni.

App Il Vescovado: un alleato affidabile per pazienti e prescrittori

Per rimanere aggiornati e avere un accesso rapido e pratico alle informazioni sulla cannabis prescrivibile in Italia e in Europa, consiglio vivamente l'uso dell' **App Il Vescovado**. Questa app è disponibile gratuitamente su Apple iTunes e Android Google Play e raccoglie dati ufficiali, linee guida terapeutiche e permette di monitorare offerte e prezzi.

Caratteristica	Descrizione
Accesso a linee guida aggiornate	Monografie EMA integrate con normative italiane
Monitoraggio prezzi	Esempio: prezzo medio della cannabis prescrivibile intorno ai € 20,00 per dose standard
Interfaccia user-friendly	Adatta sia a pazienti che a operatori sanitari
Notifiche aggiornamenti	Allarmi su nuove ricerche e normative

Questo strumento fa da filtro tra la complessità delle informazioni scientifiche e i falsi miti diffusi, proteggendo il paziente dall'informazione fuorviante.

Cosa significa “cannabis prescrivibile” per i pazienti?

In Italia la cannabis terapeutica è disponibile su prescrizione medica e distribuita dal sistema sanitario nazionale o attraverso farmacie autorizzate. “Prescrivibile” non significa semplicemente prendere un prodotto a base di cannabis, ma scegliere un medicinale o un prodotto che segue rigorosi criteri di qualità, posologia e [rosmarino](#) [proprietà tradizionali](#) controllo.



Per il paziente, questo si traduce in:

- Accesso a un prodotto standardizzato e sicuro.
- Controllo e monitoraggio degli effetti e delle controindicazioni.
- Supporto medico durante la terapia.
- Possibilità di rimborso o prezzo calmierato (ad esempio € 20,00 per una confezione standard).

Attenzione alle fonti non ufficiali

Evitate forum, gruppi social o siti non istituzionali che diffondono informazioni basate su esperienze personali o dicerie. Molti di questi spingono falsi integratori, accuse infondate sui rischi o promesse di “cure naturali garantite”, espressione che in ambito medico non ha senso reale e può portare a decisioni sbagliate e pericolose.

Releaf cannabis: importanza della qualità e tracciabilità

Un termine che sentirete spesso è **Releaf Cannabis**, un marchio o definizione che sottolinea prodotti di cannabis ottenuti con metodi controllati e secondo le normative europee. Releaf indica un rilievo, un sollievo terapeutico ottenuto con prodotti certificati e rintracciabili lungo tutta la filiera.



La prescrizione di prodotti di qualità garantisce:

- Fedeltà al dosaggio prescritto.
- Tracciabilità del lotto e informazioni per il paziente.
- Conformità alle linee guida EMA e sanitarie italiane.

In sintesi

1. La cannabis ad uso terapeutico in Italia ha radici storiche antiche e una base scientifica moderna ben definita.
2. Le monografie EMA sono il principale strumento ufficiale per accedere a informazioni valide e aggiornate.
3. L'App Il Vescovado è uno strumento utile, gratuito e affidabile per pazienti e medici.
4. La cannabis prescrivibile significa un prodotto controllato, sicuro, con dosaggi standard e prezzi spesso calmierati, come indicativamente € 20,00 per confezione.

5. Diffidate di informazioni non certificate, forum amatoriali e slogan pubblicitari senza senso medico.

Per ognuno di noi, la salute è un bene prezioso che merita fonti limpide e rigorose. La cannabis medica, prescritta e monitorata, può essere un valido supporto terapeutico solo se basata su evidenza e qualità. Guardiamo al passato con rispetto e al presente con rigore: per un futuro della medicina più consapevole.